



# Sucht- probleme?

Es gibt spezialisierte Fachstellen, die Unterstützung für verschiedene Abhängigkeiten bieten. Hier ist ein Wegweiser zu professioneller Hilfe.

## Alkohol

---

### **Anonyme Alkoholiker,**

Zentrale Dienststelle, Grebelackerstrasse 32, 8057 Zürich

Angebot: Hilfe durch Gemeinschaft und Solidarität lautet das Motto.

Kontakt: 044 370 13 83 | <https://www.anonyme-alkoholiker.ch/>

### **Blaues Kreuz,**

Beratungsstellen Zürich/Winterthur, Mattengasse 52, 8005 Zürich

Angebot: Wir bieten Ihnen professionelle, vertrauliche und unentgeltliche Unterstützung mit dem Ziel, eine Veränderung im Umgang mit dem Suchtmittel zu ermöglichen.

Kontakt: 044 262 27 27 | <https://zh.blaueskreuz.ch/>

## Alkohol, Cannabis, Kokain, Partydrogen, Medikamente, Internet, Gamen, Glücksspiele

---

### **Suchtfachstelle Zürich,**

Josefstrasse 91, 8005 Zürich

Angebot: Entzug und Therapie, Selbsthilfegruppen, Präventionsprogramme

Kontakt: 043 444 77 00 | <https://www.suchtfachstelle.zuerich/>

## Alkohol, Anabolika, Cannabis, Medikamente, Designerdrogen, Kokain, Tabak, Heroin, Game & Online, Glücksspiel

---

### **Arud Zentrum für Suchtmedizin,**

Schützengasse 31, 8001 Zürich

Angebot: Psychiatrie & Psychotherapie, Allgemeinde Innere Medizin, Hepatitis C, HIV, PrEP, Sozialarbeit, Opioid-Agonisten-Therapie (Substitution)

Kontakt: 058 360 50 00 |

<https://arud.ch/uber-uns/standorte/zurich>

## Partydrogen

---

### **Stadt Zürich – Drogeninformationszentrum (DIZ),**

Wasserwerkstrasse 17, 8006 Zürich

Angebot: Wir informieren neutral über psychoaktive Substanzen, Risiken des Substanzkonsums und bieten anonyme Beratungen an.

Kontakt: 044 415 76 40 | <https://www.saferparty.ch/>

## Pornografie

---

### **Escape, Verein Livenet**

Christian Jungo, Bösingefeldstrasse 32, 3178 Böisingen

Angebot: Beratung, Schulung, Vorträge, Gruppen

Kontakt: 078 882 69 10 | <https://www.escape.jetzt/>

## Spielsucht

---

### **RADIX – Kompetenzzentrum für Spielsucht,**

Pfingstweidstrasse 10, 8005 Zürich

Angebot: Prävention und Behandlung von Glücksspielsucht

Kontakt: 044 202 30 00 | <https://www.spielsucht-radix.ch/>

## Kontakt aufnehmen:

---

Nehmen Sie Kontakt mit der relevanten Fachstelle auf, um professionelle Hilfe zu erhalten. Ihre Anonymität und Vertraulichkeit sind garantiert. Der erste Schritt kann entscheidend sein.

Bitte bewahren Sie diesen Flyer auf und teilen Sie ihn mit anderen, damit auch sie den Weg zur Unterstützung finden können.

reformierte  
kirche gossau zh

